

VIIIª CARREIRA POPULAR POR PARELLAS “O BARCONAMORA” 16/02/2020 O BARCO DE VALDEORRAS

O BARCO ABERTO CENTRO COMERCIAL, en colaboración coa DELEGACIÓN F.G.A EN VALDEORRAS e o CLUB ADAS-PROINOR e contará co control da proba do COMITE DE XUICES DE GALICIA EN VALDEORRAS, organizan a VIIIª Carreira Popular por Parellas “O Barconamora”, que se desenrolará o vindeiro **16 de Febreiro do 2020** de acordo o seguinte:

PROBA OFICIAL DA F.G.A

CIRCUÍTO:

- ❖ As distancias son orientativas e non homologadas.
- ❖ Circuito urbano consta de unha volta de 7.500 mts. aproximadamente. (VER ANEXO)
- ❖ SAIDA e META estará situada na Praza José Otero en O Barco de Valdeorras.

INSCRICIÓN:

❖ Formas de inscricións:

- Carreira, todas as categorías (populares e federados) - Andaina	inscrición gratuíta	- Ata as 21:00 h. do 13/02/2020 nas Tendas Trisport en A Rúa ,Foot on Mars O Barco. -Na oficina do CCA en O Barco de luns a venres Mañá: 10:00 h a 14:00 h Tarde:16:00 h a 19:00 h - Ata as 23:59 h. do 13/02/2020 na web de Carreiras Galegas http://www.carreirasgalegas.com/
- Carreira, todas as categorías (populares e federados) - Andaina	inscrición gratuíta	- No mesmo día ata <u>1 hora antes do comezo da proba</u>

- ❖ As inscricións dos cativos Prebenxamín, SUB-10, SUB-12 e SUB-14 faranse ata 30 minutos antes do inicio das probas, na secretaría habilitada para tal fin, na **Praza José Otero no Concello de O Barco**, sendo esta **inscrición gratuíta**.
- ❖ **A RETIRADA DE DORSAIS** realizarase na secretaría habilitada para tal fin, na **Praza José Otero no Concello de O Barco**, de **10 a 11.00 h**.

AGRADECESE QUE SE FAGAN CON ANTERIORIDADE

REGULAMENTO:

1º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, **este irá situado no peito** e terá que ser **visible** no desenrolo da proba.

As parellas que participen na Carreira absoluta irán atadas polos pulsos cun lazo que se entregará, xunto cos dorsais.

2º.-Faranse **control de paso** en varios puntos do circuío que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales **terán que pasar os participantes** para non ser descalificados.

3º.- As reclamacións referentes os resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de **30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.**

4º.- Será motivo de **descalificación**, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuío da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal ou chip/s de outra/s persoa/s.

5º.1.- Os atletas con **licenza federativa** tendrán que atérense o regulamento de **Disciplina Deportiva en vigor.**

5º.2.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento.

5º.3.- Os atletas con licenza pola FGA deberán competir ca camiseta oficial do seu club.

6º.- **Seguro:** todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

7º.- A organización dispoñerá de **SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA** dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma. Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.

8º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

9º.- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña

PREMIOS:

- ❖ Trofeos as tres primeiras parellas das categorías de parellas masculina, feminina e mixta.
- ❖ Nas carreiras SUB14, SUB12, SUB10 e Prebenxamíns entregaranse medallas os primeiros participantes.
- ❖ Agasallos e sorteos de lotes de produtos aportados polos asociados do Centro Comercial Obarcoaberto.

CATEGORIAS:

Na carreira absoluta, será por parellas ou individual, establécense as seguintes categorías:
Os nados-as no 2006 en adiante.

- ❖ Categoría parella mixta (home+muller).
- ❖ Categoría parella masculina (home+home)
- ❖ Categoría parella feminina (muller+muller)

HORARIO E DISTANCIAS:

Hora	Proba	Categorías	Distancia
11.30H	Andaina Popular	Aberta a todas as persoas	7.500m.
12.00H	Carreira por Parellas Absolutas	Dende 2006 en adiante	7.500m.
12.15H	SUB14 Homes e Mulleres	2007 e 2008	1.000m.
12.25H	SUB12 Homes e Mulleres	2009 e 2010	500m.
12.35H	SUB10 Homes e Mulleres	2011 e 2012	300m.
12.45H	Prebenxamín Homes e Mulleres	2013 en adiante.	100m.
13.00H	Entrega de trofeos.		

CIRCUITO:

O circuito consta de unha volta de **7.500 m.**

SAIDA e META estará situada na **Praza José Otero do Concello de O Barco.**

ORGANIZA:



obarco
centro comercial
aberto

COLABORAN:



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA
E INDUSTRIA



CONCELLO DE O BARCO
DEPORTES



Federación
Galega de
Atletismo



DEPORTE
GALEGO



COMITÉ GALEGO
DE XUICES



CLUB A.D.A.S.
O BARCO



Carreiras Galegas



AMBULANCIAS

SIL

BARCO
DE VALDEORRAS

VIIIª CARREIRA POPULAR POR PARELLAS

“ O BARCONAMORA ”

16/02/2020



CARREIRA PARELLAS ABSOLUTA

1 VOLTA.....7.500 M.

ORGANIZA:

COLABORAN:



obarco
centro comercial
aberto

